



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

evaluación detallada

FRISCHMUTH, Alexander

Asociación: -

Dorsal: 104

recorrido: 5.00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

categoría:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

tiempo total: 19:16

velocidad: 15.57 km/h

rendimiento en carrera: 3:51 min/km

posición en el recorrido/Total: 2 (de 41)

posición en el recorrido/Men: 2 (de 29)

mejor tiempo del recorrido: 16:43

posición en la categoría: 1(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 19:16

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	1.38	5:16	3:48	1	-	7	0:50	1.38	5:16	3:48	1	-	7	0:50
vuelta 2	2.34	8:46	3:44	1	-	2	0:49	3.72	14:02	3:46	1	-	2	1:39
última vuelta Zie	1.28	5:14	4:05	1	-	2	0:54	5.00	19:16	3:51	1	-	2	2:33