



# 28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

## evaluación detallada

**Rahn, Jürgen**

Asociación: Karower Dachse

Dorsal: 262

recorrido: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 53:42

velocidad: 11.17 km/h

rendimiento en carrera: 5:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 48 (de 96)

posición en el recorrido/Men: 43 (de 62)

mejor tiempo del recorrido: 35:39

posición en la categoría: 8(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 41:50

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso			
			Men	Men	Men				Men	Men	Men			
vuelta 1	1.67	8:43	5:13	9	2:25	48	3:12	1.67	8:43	5:13	9	2:25	48	3:12
vuelta 2	2.35	12:33	5:20	8	2:59	42	4:16	4.02	21:16	5:17	9	5:24	43	7:28
vuelta 3	2.35	12:43	5:24	9	2:39	43	4:12	6.37	33:59	5:20	9	8:03	45	11:40
vuelta 4	2.35	12:48	5:26	7	2:39	42	4:15	8.72	46:47	5:21	9	10:42	44	15:55
última vuelta Zie	1.28	6:55	5:24	7	1:21	41	2:08	10.00	53:42	5:22	8	11:52	43	18:03