



# 28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

## evaluación detallada

**FLEISCHER, Heimbert**

Asociación: Kath. Laufjugend Arnstadt

Dorsal: 207

recorrido: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 53:50

velocidad: 11.15 km/h

rendimiento en carrera: 5:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 49 (de 96)

posición en el recorrido/Men: 44 (de 62)

mejor tiempo del recorrido: 35:39

posición en la categoría: 3(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 45:31

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso		
vuelta 1	1.67	8:31	5:05	4	1:19	40	1.67	8:31	5:05	4	1:19	40	3:00	
vuelta 2	2.35	12:14	5:12	3	1:28	38	4.02	20:45	5:09	3	2:47	40	6:57	
vuelta 3	2.35	12:35	5:21	3	1:50	39	6.37	33:20	5:13	3	4:37	39	11:01	
vuelta 4	2.35	13:09	5:35	3	2:25	46	8.72	46:29	5:19	3	7:02	40	15:37	
última vuelta Zie	1.28	7:21	5:44	4	1:17	47	10.00	53:50	5:23	3	8:19	44	18:11	