



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

evaluación detallada

Mender, Maik

Asociación: Arnstadt

Dorsal: 253

recorrido: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 54:34

velocidad: 11.00 km/h

rendimiento en carrera: 5:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 51 (de 96)

posición en el recorrido/Men: 46 (de 62)

mejor tiempo del recorrido: 35:39

posición en la categoría: 13(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 38:27

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición				retraso	posición	retraso	posición	retraso
			Men	Men	Men	Men				Men	Men	Men	Men	Men
vuelta 1	1.67	7:50	4:41	9	1:55	32	2:19	1.67	7:50	4:41	9	1:55	32	2:19
vuelta 2	2.35	12:20	5:14	11	3:15	39	4:03	4.02	20:10	5:00	10	5:10	36	6:22
vuelta 3	2.35	13:08	5:35	14	3:59	46	4:37	6.37	33:18	5:13	11	9:09	38	10:59
vuelta 4	2.35	13:39	5:48	14	4:35	50	5:06	8.72	46:57	5:23	13	13:44	45	16:05
última vuelta Zie	1.28	7:37	5:57	14	2:23	51	2:50	10.00	54:34	5:27	13	16:07	46	18:55