



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

evaluación detallada

QUEDNAU, Robin

Asociación: -

Dorsal: 235

recorrido: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 55:19

velocidad: 10.85 km/h

rendimiento en carrera: 5:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 54 (de 96)

posición en el recorrido/Men: 49 (de 62)

mejor tiempo del recorrido: 35:39

posición en la categoría: 4(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 45:46

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso			
vuelta 1	1.67	9:00	5:23	4	1:57	54	3:29	1.67	9:00	5:23	4	1:57	54	3:29
vuelta 2	2.35	13:14	5:37	4	2:35	51	4:57	4.02	22:14	5:31	4	4:32	52	8:26
vuelta 3	2.35	13:21	5:40	3	2:28	49	4:50	6.37	35:35	5:35	3	7:00	51	13:16
vuelta 4	2.35	12:56	5:30	4	1:54	43	4:23	8.72	48:31	5:33	4	8:54	48	17:39
última vuelta Zie	1.28	6:48	5:18	2	0:39	32	2:01	10.00	55:19	5:31	4	9:33	49	19:40