



# 28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

## evaluación detallada

**Hildebrandt, Elke**

Asociación: Dream Team Ilmenau

Dorsal: 264

recorrido: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

categoría:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 55:29

velocidad: 10.81 km/h

rendimiento en carrera: 5:33 min/km

posición en el recorrido/Total: 56 (de 96)

posición en el recorrido/Women: 7 (de 34)

mejor tiempo del recorrido: 39:56

posición en la categoría: 1(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 55:29

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

| control           | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | stage score          |                      |                  |                  | Total score |                 |                 |                      |                      |                  |                  |
|-------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------------|------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|----------------------|----------------------|------------------|------------------|
|                   |             |                 |                        | retraso<br>categoría | retraso<br>categoría | retraso<br>Women | retraso<br>Women | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | retraso<br>categoría | retraso<br>categoría | retraso<br>Women | retraso<br>Women |
| vuelta 1          | 1.67        | 8:09            | 4:52                   | 1                    | -                    | 6                | 2:04             | 1.67        | 8:09            | 4:52            | 1                    | -                    | 6                | 2:04             |
| vuelta 2          | 2.35        | 12:53           | 5:28                   | 1                    | -                    | 7                | 3:41             | 4.02        | 21:02           | 5:13            | 1                    | -                    | 8                | 5:45             |
| vuelta 3          | 2.35        | 13:14           | 5:37                   | 1                    | -                    | 7                | 3:45             | 6.37        | 34:16           | 5:22            | 1                    | -                    | 6                | 9:30             |
| vuelta 4          | 2.35        | 13:35           | 5:46                   | 1                    | -                    | 10               | 3:49             | 8.72        | 47:51           | 5:29            | 1                    | -                    | 6                | 13:19            |
| última vuelta Zie | 1.28        | 7:38            | 5:57                   | 1                    | -                    | 13               | 2:14             | 10.00       | 55:29           | 5:32            | 1                    | -                    | 7                | 15:33            |