



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

evaluación detallada

Hildebrandt, Elke

Asociación: Dream Team Ilmenau

Dorsal: 264

recorrido: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

categoría:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 55:29

velocidad: 10.81 km/h

rendimiento en carrera: 5:33 min/km

posición en el recorrido/Total: 56 (de 96)

posición en el recorrido/Women: 7 (de 34)

mejor tiempo del recorrido: 39:56

posición en la categoría: 1(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 55:29

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	1.67	8:09	4:52	1	-	6	2:04	1.67	8:09	4:52	1	-	6	2:04
vuelta 2	2.35	12:53	5:28	1	-	7	3:41	4.02	21:02	5:13	1	-	8	5:45
vuelta 3	2.35	13:14	5:37	1	-	7	3:45	6.37	34:16	5:22	1	-	6	9:30
vuelta 4	2.35	13:35	5:46	1	-	10	3:49	8.72	47:51	5:29	1	-	6	13:19
última vuelta Zie	1.28	7:38	5:57	1	-	13	2:14	10.00	55:29	5:32	1	-	7	15:33