



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

evaluación detallada

KREMSEK, Ann-Carolin

Asociación: TSV Motor Gispersleben

Dorsal: 228

recorrido: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

categoría:

weibliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

tiempo total: 55:20

velocidad: 10.84 km/h

rendimiento en carrera: 5:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 55 (de 96)

posición en el recorrido/Women: 6 (de 34)

mejor tiempo del recorrido: 39:56

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 55:20

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	1.67	9:10	5:29	1	-	18	3:05	1.67	9:10	5:29	1	-	18	3:05
vuelta 2	2.35	12:54	5:29	1	-	8	3:42	4.02	22:04	5:29	1	-	13	6:47
vuelta 3	2.35	12:56	5:30	1	-	5	3:27	6.37	35:00	5:29	1	-	12	10:14
vuelta 4	2.35	13:26	5:42	1	-	8	3:40	8.72	48:26	5:33	1	-	9	13:54
última vuelta Zie	1.28	6:54	5:23	1	-	5	1:30	10.00	55:20	5:31	1	-	6	15:24