



# 28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

## evaluación detallada

**MACHALETT, Jessica**

Asociación: SV Ichttershausen

Dorsal: 232

recorrido: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

categoría:

Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 55:35

velocidad: 10.79 km/h

rendimiento en carrera: 5:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 57 (de 96)

posición en el recorrido/Women: 8 (de 34)

mejor tiempo del recorrido: 39:56

posición en la categoría: 3(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 39:56

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
vuelta 1	1.67	8:23	5:01	3	2:18	8	2:18	1.67	8:23	5:01	3	2:18	8	2:18
vuelta 2	2.35	12:59	5:31	3	3:47	11	3:47	4.02	21:22	5:18	5	6:05	11	6:05
vuelta 3	2.35	13:22	5:41	3	3:53	12	3:53	6.37	34:44	5:27	3	9:58	9	9:58
vuelta 4	2.35	13:31	5:45	3	3:45	9	3:45	8.72	48:15	5:31	3	13:43	8	13:43
última vuelta Ziel	1.28	7:20	5:43	3	1:56	8	1:56	10.00	55:35	5:33	3	15:39	8	15:39