



# 28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

## evaluación detallada

**Schreier, Konrad**

Asociación: SG Motor Arnstadt

Dorsal: 263

recorrido: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 56:00

velocidad: 10.71 km/h

rendimiento en carrera: 5:36 min/km

posición en el recorrido/Total: 58 (de 96)

posición en el recorrido/Men: 50 (de 62)

mejor tiempo del recorrido: 35:39

posición en la categoría: 4(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 45:31

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	1.67	8:09	4:52	3	0:57	37	2:38	1.67	8:09	4:52	3	0:57	37	2:38
vuelta 2	2.35	13:17	5:39	4	2:31	53	5:00	4.02	21:26	5:19	4	3:28	48	7:38
vuelta 3	2.35	13:52	5:54	4	3:07	53	5:21	6.37	35:18	5:32	4	6:35	49	12:59
vuelta 4	2.35	13:32	5:45	4	2:48	49	4:59	8.72	48:50	5:36	4	9:23	50	17:58
última vuelta Zie	1.28	7:10	5:35	3	1:06	46	2:23	10.00	56:00	5:35	4	10:29	50	20:21