



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

evaluación detallada

ZSCHACH, Manuela

Asociación: TSV Motor Gispersleben

Dorsal: 250

recorrido: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

categoría:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 56:17

velocidad: 10.66 km/h

rendimiento en carrera: 5:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 59 (de 96)

posición en el recorrido/Women: 9 (de 34)

mejor tiempo del recorrido: 39:56

posición en la categoría: 1(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 56:17

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	posición Women	retraso Women	posición Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	1.67	9:10	5:29	5	0:43	18	3:05	1.67	9:10	5:29	5	0:43	18	3:05
vuelta 2	2.35	12:56	5:30	1	-	10	3:44	4.02	22:06	5:29	2	0:05	15	6:49
vuelta 3	2.35	13:14	5:37	1	-	7	3:45	6.37	35:20	5:32	1	-	13	10:34
vuelta 4	2.35	13:23	5:41	1	-	6	3:37	8.72	48:43	5:35	1	-	10	14:11
última vuelta Zie	1.28	7:34	5:54	2	0:06	12	2:10	10.00	56:17	5:37	1	-	9	16:21