



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

evaluación detallada

FLEISCHER, Stephan

Asociación: Kath. Laufjugend Arnstadt
Dorsal: 209

recorrido: 10.00 km
n3 10-km-Lauf

categoría:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 56:29

velocidad: 10.62 km/h
rendimiento en carrera: 5:39 min/km

posición en el recorrido/Total: 61 (de 96)
posición en el recorrido/Men: 51 (de 62)
mejor tiempo del recorrido: 35:39

posición en la categoría: 7(de 7)
mejor tiempo en la categoría: 35:39

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retraso | | | Total | | | | | | | |
|-------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------|----------|---------|-------|--------|--------|------|-----|-------|----|-------|
| | | | | retraso | posición | retraso | km | tiempo | min/km | | | | | |
| | | | retraso | posición | retraso | Men | Men | Men | Men | Men | Men | | | |
| vuelta 1 | 1.67 | 8:41 | 5:11 | 6 | 3:10 | 45 | 3:10 | 1.67 | 8:41 | 5:11 | 6 | 3:10 | 45 | 3:10 |
| vuelta 2 | 2.35 | 12:40 | 5:23 | 6 | 4:23 | 45 | 4:23 | 4.02 | 21:21 | 5:18 | 6 | 7:33 | 46 | 7:33 |
| vuelta 3 | 2.35 | 13:20 | 5:40 | 6 | 4:49 | 48 | 4:49 | 6.37 | 34:41 | 5:26 | 6 | 12:22 | 47 | 12:22 |
| vuelta 4 | 2.35 | 14:04 | 5:59 | 6 | 5:31 | 54 | 5:31 | 8.72 | 48:45 | 5:35 | 6 | 17:53 | 49 | 17:53 |
| última vuelta Zie | 1.28 | 7:44 | 6:02 | 6 | 2:57 | 55 | 2:57 | 10.00 | 56:29 | 5:38 | 7 | 20:50 | 51 | 20:50 |