



# 28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

## evaluación detallada

**FLEISCHER, Stephan**

Asociación: Kath. Laufjugend Arnstadt

Dorsal: 209

recorrido: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 56:29

velocidad: 10.62 km/h

rendimiento en carrera: 5:39 min/km

posición en el recorrido/Total: 61 (de 96)

posición en el recorrido/Men: 51 (de 62)

mejor tiempo del recorrido: 35:39

posición en la categoría: 7(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 35:39

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso			
vuelta 1	1.67	8:41	5:11	6	3:10	45	3:10	1.67	8:41	5:11	6	3:10	45	3:10
vuelta 2	2.35	12:40	5:23	6	4:23	45	4:23	4.02	21:21	5:18	6	7:33	46	7:33
vuelta 3	2.35	13:20	5:40	6	4:49	48	4:49	6.37	34:41	5:26	6	12:22	47	12:22
vuelta 4	2.35	14:04	5:59	6	5:31	54	5:31	8.72	48:45	5:35	6	17:53	49	17:53
última vuelta Zie	1.28	7:44	6:02	6	2:57	55	2:57	10.00	56:29	5:38	7	20:50	51	20:50