



# 28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

## evaluación detallada

**Beck, Andreas**

Asociación: LSV Lok Arnstadt

Dorsal: 303

recorrido: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 56:50

velocidad: 10.56 km/h

rendimiento en carrera: 5:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 63 (de 96)

posición en el recorrido/Men: 52 (de 62)

mejor tiempo del recorrido: 35:39

posición en la categoría: 3(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 51:54

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control           | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | stage score |          |          | Total score |                 |                   |          |          |          |         |          |         |
|-------------------|-------------|-----------------|------------------------|-------------|----------|----------|-------------|-----------------|-------------------|----------|----------|----------|---------|----------|---------|
|                   |             |                 |                        | retraso     | posición | retraso  | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>posición | retraso  | posición | retraso  |         |          |         |
|                   |             |                 | retraso                | posición    | retraso  | posición | retraso     | posición        | retraso           | posición | retraso  | posición | retraso | posición | retraso |
| vuelta 1          | 1.67        | 8:42            | 5:12                   | 3           | 0:29     | 47       | 3:11        | 1.67            | 8:42              | 5:12     | 3        | 0:29     | 47      | 3:11     |         |
| vuelta 2          | 2.35        | 13:09           | 5:35                   | 3           | 1:05     | 48       | 4:52        | 4.02            | 21:51             | 5:26     | 3        | 1:34     | 49      | 8:03     |         |
| vuelta 3          | 2.35        | 13:19           | 5:39                   | 3           | 1:05     | 47       | 4:48        | 6.37            | 35:10             | 5:31     | 3        | 2:39     | 48      | 12:51    |         |
| vuelta 4          | 2.35        | 13:43           | 5:50                   | 3           | 1:24     | 51       | 5:10        | 8.72            | 48:53             | 5:36     | 3        | 3:56     | 51      | 18:01    |         |
| última vuelta Zie | 1.28        | 7:57            | 6:12                   | 5           | 1:15     | 58       | 3:10        | 10.00           | 56:50             | 5:41     | 3        | 4:56     | 52      | 21:11    |         |