



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

evaluación detallada

Beck, Andreas

Asociación: LSV Lok Arnstadt

Dorsal: 303

recorrido: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 56:50

velocidad: 10.56 km/h

rendimiento en carrera: 5:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 63 (de 96)

posición en el recorrido/Men: 52 (de 62)

mejor tiempo del recorrido: 35:39

posición en la categoría: 3(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 51:54

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	retraso	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	retraso	retraso		
			retraso	retraso	retraso	retraso	retraso	retraso	retraso	retraso	retraso	retraso	retraso	retraso
vuelta 1	1.67	8:42	5:12	3	0:29	47	3:11	1.67	8:42	5:12	3	0:29	47	3:11
vuelta 2	2.35	13:09	5:35	3	1:05	48	4:52	4.02	21:51	5:26	3	1:34	49	8:03
vuelta 3	2.35	13:19	5:39	3	1:05	47	4:48	6.37	35:10	5:31	3	2:39	48	12:51
vuelta 4	2.35	13:43	5:50	3	1:24	51	5:10	8.72	48:53	5:36	3	3:56	51	18:01
última vuelta Zie	1.28	7:57	6:12	5	1:15	58	3:10	10.00	56:50	5:41	3	4:56	52	21:11