



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

evaluación detallada

LÜCKE, Franziska

Asociación: TSV Motor Gispersleben

Dorsal: 231

recorrido: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

categoría:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 56:53

velocidad: 10.55 km/h

rendimiento en carrera: 5:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 64 (de 96)

posición en el recorrido/Women: 12 (de 34)

mejor tiempo del recorrido: 39:56

posición en la categoría: 1(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 56:53

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women
vuelta 1	1.67	9:24	5:37	2	0:05	21	3:19	1.67	9:24	5:37	2	0:05	21	3:19
vuelta 2	2.35	13:39	5:48	1	-	19	4:27	4.02	23:03	5:44	1	-	22	7:46
vuelta 3	2.35	13:41	5:49	2	0:24	15	4:12	6.37	36:44	5:45	1	-	21	11:58
vuelta 4	2.35	13:23	5:41	1	-	6	3:37	8.72	50:07	5:44	1	-	15	15:35
última vuelta Zie	1.28	6:46	5:17	1	-	4	1:22	10.00	56:53	5:41	1	-	12	16:57