



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

evaluación detallada

LÜCKE, Franziska

Asociación: TSV Motor Gispersleben

Dorsal: 231

recorrido: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

categoría:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 56:53

velocidad: 10.55 km/h

rendimiento en carrera: 5:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 64 (de 96)

posición en el recorrido/Women: 12 (de 34)

mejor tiempo del recorrido: 39:56

posición en la categoría: 1(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 56:53

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|-------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------------|------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|----------------------|----------------------|------------------|------------------|
| | | | | retraso categoría | retraso categoría | posició Women | retraso Women | Total km | Total tiempo | Total min/km | posició categoría | retraso categoría | posició Women | retraso Women |
| vuelta 1 | 1.67 | 9:24 | 5:37 | 2 | 0:05 | 21 | 3:19 | 1.67 | 9:24 | 5:37 | 2 | 0:05 | 21 | 3:19 |
| vuelta 2 | 2.35 | 13:39 | 5:48 | 1 | - | 19 | 4:27 | 4.02 | 23:03 | 5:44 | 1 | - | 22 | 7:46 |
| vuelta 3 | 2.35 | 13:41 | 5:49 | 2 | 0:24 | 15 | 4:12 | 6.37 | 36:44 | 5:45 | 1 | - | 21 | 11:58 |
| vuelta 4 | 2.35 | 13:23 | 5:41 | 1 | - | 6 | 3:37 | 8.72 | 50:07 | 5:44 | 1 | - | 15 | 15:35 |
| última vuelta Zie | 1.28 | 6:46 | 5:17 | 1 | - | 4 | 1:22 | 10.00 | 56:53 | 5:41 | 1 | - | 12 | 16:57 |