



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

evaluación detallada

GRÜHN, Kevin

Asociación: TSV Motor Gispersleben

Dorsal: 213

recorrido: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 57:01

velocidad: 10.52 km/h

rendimiento en carrera: 5:42 min/km

posición en el recorrido/Total: 65 (de 96)

posición en el recorrido/Men: 53 (de 62)

mejor tiempo del recorrido: 35:39

posición en la categoría: 5(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 45:46

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score								
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso			
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso
vuelta 1	1.67	9:15	5:32	6	2:12	56	3:44	1.67	9:15	5:32	6	2:12	56	3:44	
vuelta 2	2.35	13:48	5:52	6	3:09	54	5:31	4.02	23:03	5:44	6	5:21	56	9:15	
vuelta 3	2.35	13:41	5:49	5	2:48	52	5:10	6.37	36:44	5:45	6	8:09	54	14:25	
vuelta 4	2.35	13:24	5:42	5	2:22	48	4:51	8.72	50:08	5:44	5	10:31	53	19:16	
última vuelta Zie	1.28	6:53	5:22	5	0:44	39	2:06	10.00	57:01	5:42	5	11:15	53	21:22	