



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

evaluación detallada

Voigmann, Sandra

Asociación: SV Ictershausen

Dorsal: 294

recorrido: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

categoría:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 57:08

velocidad: 10.50 km/h

rendimiento en carrera: 5:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 66 (de 96)

posición en el recorrido/Women: 13 (de 34)

mejor tiempo del recorrido: 39:56

posición en la categoría: 3(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 46:45

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|-------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------------|------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|----------------------|----------------------|------------------|------------------|
| | | | | retraso categoría | retraso categoría | posició Women | retraso Women | Total km | Total tiempo | Total min/km | posició categoría | retraso categoría | posició Women | retraso Women |
| vuelta 1 | 1.67 | 8:11 | 4:54 | 3 | 0:59 | 7 | 2:06 | 1.67 | 8:11 | 4:54 | 3 | 0:59 | 7 | 2:06 |
| vuelta 2 | 2.35 | 12:55 | 5:29 | 3 | 2:07 | 9 | 3:43 | 4.02 | 21:06 | 5:14 | 3 | 3:06 | 9 | 5:49 |
| vuelta 3 | 2.35 | 13:35 | 5:46 | 3 | 2:31 | 13 | 4:06 | 6.37 | 34:41 | 5:26 | 3 | 5:37 | 8 | 9:55 |
| vuelta 4 | 2.35 | 14:32 | 6:11 | 3 | 3:15 | 22 | 4:46 | 8.72 | 49:13 | 5:38 | 3 | 8:52 | 12 | 14:41 |
| última vuelta Zie | 1.28 | 7:55 | 6:11 | 3 | 1:31 | 20 | 2:31 | 10.00 | 57:08 | 5:42 | 3 | 10:23 | 13 | 17:12 |