



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

evaluación detallada

Voigmann, Sandra

Asociación: SV Ictershausen

Dorsal: 294

recorrido: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

categoría:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 57:08

velocidad: 10.50 km/h

rendimiento en carrera: 5:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 66 (de 96)

posición en el recorrido/Women: 13 (de 34)

mejor tiempo del recorrido: 39:56

posición en la categoría: 3(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 46:45

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women
vuelta 1	1.67	8:11	4:54	3	0:59	7	2:06	1.67	8:11	4:54	3	0:59	7	2:06
vuelta 2	2.35	12:55	5:29	3	2:07	9	3:43	4.02	21:06	5:14	3	3:06	9	5:49
vuelta 3	2.35	13:35	5:46	3	2:31	13	4:06	6.37	34:41	5:26	3	5:37	8	9:55
vuelta 4	2.35	14:32	6:11	3	3:15	22	4:46	8.72	49:13	5:38	3	8:52	12	14:41
última vuelta Zie	1.28	7:55	6:11	3	1:31	20	2:31	10.00	57:08	5:42	3	10:23	13	17:12