



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

evaluación detallada

FLEISCHER, Juliane

Asociación: Kath. Laufjugend Arnstadt

Dorsal: 208

recorrido: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

categoría:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 57:26

velocidad: 10.45 km/h

rendimiento en carrera: 5:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 68 (de 96)

posición en el recorrido/Women: 14 (de 34)

mejor tiempo del recorrido: 39:56

posición en la categoría: 2(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 56:17

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women
vuelta 1	1.67	8:51	5:17	3	0:24	15	2:46	1.67	8:51	5:17	3	0:24	15	2:46
vuelta 2	2.35	13:28	5:43	2	0:32	15	4:16	4.02	22:19	5:33	3	0:18	19	7:02
vuelta 3	2.35	14:00	5:57	3	0:46	17	4:31	6.37	36:19	5:42	2	0:59	16	11:33
vuelta 4	2.35	13:39	5:48	2	0:16	11	3:53	8.72	49:58	5:43	2	1:15	13	15:26
última vuelta Zie	1.28	7:28	5:49	1	-	9	2:04	10.00	57:26	5:44	2	1:09	14	17:30