



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

evaluación detallada

SAUER, Nele

Asociación: LSV Lok Arnstadt

Dorsal: 12

recorrido: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

categoría:

weibliche Jugend W12 (12 Jahre)

tiempo total: 14:48

velocidad: 12.16 km/h

rendimiento en carrera: 4:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 15 (de 39)

posición en el recorrido/Women: 5 (de 23)

mejor tiempo del recorrido: 13:11

posición en la categoría: 1(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 14:48

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|-------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------------|------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|----------------------|----------------------|------------------|------------------|
| | | | | retraso categoría | retraso categoría | retraso Women | retraso Women | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso categoría | retraso categoría | retraso Women | retraso Women |
| vuelta 1 | 1.72 | 8:10 | 4:44 | 1 | - | 6 | 0:42 | 1.72 | 8:10 | 4:44 | 1 | - | 6 | 0:42 |
| última vuelta Zie | 1.28 | 6:38 | 5:10 | 2 | 0:03 | 5 | 0:55 | 3.00 | 14:48 | 4:56 | 1 | - | 5 | 1:37 |