



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

evaluación detallada

FÖRTSCH, Volker

Asociación: -

Dorsal: 210

recorrido: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 57:18

velocidad: 10.47 km/h

rendimiento en carrera: 5:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 67 (de 96)

posición en el recorrido/Men: 54 (de 62)

mejor tiempo del recorrido: 35:39

posición en la categoría: 4(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 51:54

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	
				posición	categoría	Men				posición	categoría	Men		
vuelta 1	1.67	8:52	5:18	4	0:39	51	3:21	1.67	8:52	5:18	4	0:39	51	3:21
vuelta 2	2.35	13:10	5:36	4	1:06	49	4:53	4.02	22:02	5:28	4	1:45	50	8:14
vuelta 3	2.35	13:30	5:44	4	1:16	51	4:59	6.37	35:32	5:34	4	3:01	50	13:13
vuelta 4	2.35	14:02	5:58	5	1:43	53	5:29	8.72	49:34	5:41	4	4:37	52	18:42
última vuelta Zie	1.28	7:44	6:02	3	1:02	55	2:57	10.00	57:18	5:43	4	5:24	54	21:39