



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

evaluación detallada

SCHäRF, Rita

Asociación: RSV Adler Arnstadt

Dorsal: 239

recorrido: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

categoría:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 58:03

velocidad: 10.34 km/h

rendimiento en carrera: 5:48 min/km

posición en el recorrido/Total: 69 (de 96)

posición en el recorrido/Women: 15 (de 34)

mejor tiempo del recorrido: 39:56

posición en la categoría: 2(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 56:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women
vuelta 1	1.67	8:43	5:13	2	0:19	11	2:38	1.67	8:43	5:13	2	0:19	11	2:38
vuelta 2	2.35	13:30	5:44	3	0:46	16	4:18	4.02	22:13	5:31	3	1:05	18	6:56
vuelta 3	2.35	13:40	5:48	2	0:26	14	4:11	6.37	35:53	5:37	2	1:31	15	11:07
vuelta 4	2.35	14:12	6:02	2	0:27	14	4:26	8.72	50:05	5:44	2	1:58	14	15:33
última vuelta Zie	1.28	7:58	6:13	2	0:14	21	2:34	10.00	58:03	5:48	2	1:45	15	18:07