



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

evaluación detallada

Becker, Ines

Asociación: Arnstadt

Dorsal: 258

recorrido: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

categoría:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 58:33

velocidad: 10.25 km/h

rendimiento en carrera: 5:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 71 (de 96)

posición en el recorrido/Women: 17 (de 34)

mejor tiempo del recorrido: 39:56

posición en la categoría: 3(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 56:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Women	posición categoría	posición Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	posición Women	retraso	
vuelta 1	1.67	8:49	5:16	3	0:25	13	2:44	1.67	8:49	5:16	3	0:25	13	2:44
vuelta 2	2.35	13:17	5:39	2	0:33	13	4:05	4.02	22:06	5:29	2	0:58	15	6:49
vuelta 3	2.35	14:22	6:06	3	1:08	22	4:53	6.37	36:28	5:43	3	2:06	18	11:42
vuelta 4	2.35	14:21	6:06	3	0:36	18	4:35	8.72	50:49	5:49	3	2:42	17	16:17
última vuelta Zie	1.28	7:44	6:02	1	-	15	2:20	10.00	58:33	5:51	3	2:15	17	18:37