



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

evaluación detallada

Becker, Ines

Asociación: Arnstadt

Dorsal: 258

recorrido: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

categoría:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 58:33

velocidad: 10.25 km/h

rendimiento en carrera: 5:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 71 (de 96)

posición en el recorrido/Women: 17 (de 34)

mejor tiempo del recorrido: 39:56

posición en la categoría: 3(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 56:18

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|-------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------------|------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|----------------------|----------------------|------------------|------------------|
| | | | | retraso categoría | retraso categoría | posició Women | retraso Women | Total km | Total tiempo | Total min/km | posició categoría | retraso categoría | posició Women | retraso Women |
| vuelta 1 | 1.67 | 8:49 | 5:16 | 3 | 0:25 | 13 | 2:44 | 1.67 | 8:49 | 5:16 | 3 | 0:25 | 13 | 2:44 |
| vuelta 2 | 2.35 | 13:17 | 5:39 | 2 | 0:33 | 13 | 4:05 | 4.02 | 22:06 | 5:29 | 2 | 0:58 | 15 | 6:49 |
| vuelta 3 | 2.35 | 14:22 | 6:06 | 3 | 1:08 | 22 | 4:53 | 6.37 | 36:28 | 5:43 | 3 | 2:06 | 18 | 11:42 |
| vuelta 4 | 2.35 | 14:21 | 6:06 | 3 | 0:36 | 18 | 4:35 | 8.72 | 50:49 | 5:49 | 3 | 2:42 | 17 | 16:17 |
| última vuelta Zie | 1.28 | 7:44 | 6:02 | 1 | - | 15 | 2:20 | 10.00 | 58:33 | 5:51 | 3 | 2:15 | 17 | 18:37 |