



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

evaluación detallada

JUNG, Diana

Asociación: -

Dorsal: 225

recorrido: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

categoría:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 58:35

velocidad: 10.24 km/h

rendimiento en carrera: 5:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 72 (de 96)

posición en el recorrido/Women: 18 (de 34)

mejor tiempo del recorrido: 39:56

posición en la categoría: 3(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 56:17

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women
vuelta 1	1.67	8:55	5:20	4	0:28	17	2:50	1.67	8:55	5:20	4	0:28	17	2:50
vuelta 2	2.35	13:33	5:45	3	0:37	17	4:21	4.02	22:28	5:35	4	0:27	20	7:11
vuelta 3	2.35	13:58	5:56	2	0:44	16	4:29	6.37	36:26	5:43	3	1:06	17	11:40
vuelta 4	2.35	14:25	6:08	3	1:02	21	4:39	8.72	50:51	5:49	3	2:08	19	16:19
última vuelta Zie	1.28	7:44	6:02	3	0:16	15	2:20	10.00	58:35	5:51	3	2:18	18	18:39