



# 28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

## evaluación detallada

**Nehrig, Michael**

Asociación: KS Sportsworld

Dorsal: 301

recorrido: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 58:52

velocidad: 10.19 km/h

rendimiento en carrera: 5:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 73 (de 96)

posición en el recorrido/Men: 55 (de 62)

mejor tiempo del recorrido: 35:39

posición en la categoría: 5(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 51:54

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso				
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men		
vuelta 1	1.67	9:34	5:43	5	1:21	59	4:03	1.67	9:34	5:43	5	1:21	59	4:03
vuelta 2	2.35	13:51	5:53	5	1:47	57	5:34	4.02	23:25	5:49	5	3:08	59	9:37
vuelta 3	2.35	13:56	5:55	5	1:42	55	5:25	6.37	37:21	5:51	5	4:50	56	15:02
vuelta 4	2.35	13:45	5:51	4	1:26	52	5:12	8.72	51:06	5:51	5	6:09	54	20:14
última vuelta Zie	1.28	7:46	6:04	4	1:04	57	2:59	10.00	58:52	5:53	5	6:58	55	23:13