



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

evaluación detallada

ERB, Dana

Asociación: -

Dorsal: 206

recorrido: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

categoría:

Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 59:01

velocidad: 10.17 km/h

rendimiento en carrera: 5:54 min/km

posición en el recorrido/Total: 74 (de 96)

posición en el recorrido/Women: 19 (de 34)

mejor tiempo del recorrido: 39:56

posición en la categoría: 5(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 39:56

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	1.67	fehlt!	-	-	-	-	-	1.67	-	-	-	-	-	-
vuelta 2	2.35	17:41	7:31	9	8:29	30	8:29	4.02	17:41	4:23	3	2:24	3	2:24
vuelta 3	2.35	17:06	7:16	10	7:37	31	7:37	6.37	34:47	5:27	4	10:01	10	10:01
vuelta 4	2.35	15:25	6:33	8	5:39	28	5:39	8.72	50:12	5:45	4	15:40	16	15:40
última vuelta Ziel	1.28	8:49	6:53	9	3:25	29	3:25	10.00	59:01	5:54	5	19:05	19	19:05