



# 28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

## evaluación detallada

**HUNDERTMARK, Mario**

Asociación: -

Dorsal: 223

recorrido: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 59:24

velocidad: 10.10 km/h

rendimiento en carrera: 5:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 79 (de 96)

posición en el recorrido/Men: 57 (de 62)

mejor tiempo del recorrido: 35:39

posición en la categoría: 7(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 45:46

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso			
			Men	Men	Men				Men	Men	Men			
vuelta 1	1.67	9:17	5:33	7	2:14	57	3:46	1.67	9:17	5:33	7	2:14	57	3:46
vuelta 2	2.35	13:53	5:54	7	3:14	58	5:36	4.02	23:10	5:45	7	5:28	57	9:22
vuelta 3	2.35	14:18	6:05	6	3:25	56	5:47	6.37	37:28	5:52	7	8:53	57	15:09
vuelta 4	2.35	14:29	6:09	7	3:27	57	5:56	8.72	51:57	5:57	8	12:20	58	21:05
última vuelta Zie	1.28	7:27	5:49	6	1:18	48	2:40	10.00	59:24	5:56	7	13:38	57	23:45