



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

evaluación detallada

WITTEMANN, Vanessa

Asociación: TSV Motor Gispersleben

Dorsal: 249

recorrido: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

categoría:

Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 59:25

velocidad: 10.10 km/h

rendimiento en carrera: 5:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 80 (de 96)

posición en el recorrido/Women: 23 (de 34)

mejor tiempo del recorrido: 39:56

posición en la categoría: 8(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 39:56

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women
vuelta 1	1.67	9:25	5:38	5	3:20	22	3:20	1.67	9:25	5:38	5	3:20	22	3:20
vuelta 2	2.35	13:50	5:53	7	4:38	22	4:38	4.02	23:15	5:47	7	7:58	23	7:58
vuelta 3	2.35	14:04	5:59	4	4:35	18	4:35	6.37	37:19	5:51	7	12:33	23	12:33
vuelta 4	2.35	14:21	6:06	6	4:35	18	4:35	8.72	51:40	5:55	8	17:08	24	17:08
última vuelta Zie	1.28	7:45	6:03	7	2:21	17	2:21	10.00	59:25	5:56	8	19:29	23	19:29