



# 28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

## evaluación detallada

**Braun, Christian**

Asociación: Gotha

Dorsal: 273

recorrido: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 59:43

velocidad: 10.05 km/h

rendimiento en carrera: 5:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 83 (de 96)

posición en el recorrido/Men: 59 (de 62)

mejor tiempo del recorrido: 35:39

posición en la categoría: 7(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 42:22

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
				Men	Men	Men	Men					Men	Men	
vuelta 1	1.67	9:52	5:54	7	3:30	60	4:21	1.67	9:52	5:54	7	3:30	60	4:21
vuelta 2	2.35	13:59	5:57	7	4:02	60	5:42	4.02	23:51	5:55	7	7:26	60	10:03
vuelta 3	2.35	13:52	5:54	7	3:49	53	5:21	6.37	37:43	5:55	7	11:11	60	15:24
vuelta 4	2.35	14:22	6:06	7	4:12	55	5:49	8.72	52:05	5:58	7	15:23	59	21:13
última vuelta Zie	1.28	7:38	5:57	7	1:58	52	2:51	10.00	59:43	5:58	7	17:21	59	24:04