



# 28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

## evaluación detallada

**Golla, Anja**

Asociación: Laufen is geil

Dorsal: 274

recorrido: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

categoría:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 59:28

velocidad: 10.09 km/h

rendimiento en carrera: 5:57 min/km

posición en el recorrido/Total: 81 (de 96)

posición en el recorrido/Women: 24 (de 34)

mejor tiempo del recorrido: 39:56

posición en la categoría: 2(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 56:53

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Women	posición categoría	posición Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	posición Women	retraso	
vuelta 1	1.67	9:52	5:54	3	0:33	27	3:47	1.67	9:52	5:54	3	0:33	27	3:47
vuelta 2	2.35	13:53	5:54	2	0:14	23	4:41	4.02	23:45	5:54	3	0:42	27	8:28
vuelta 3	2.35	13:17	5:39	1	-	10	3:48	6.37	37:02	5:48	2	0:18	22	12:16
vuelta 4	2.35	14:15	6:03	2	0:52	15	4:29	8.72	51:17	5:52	2	1:10	21	16:45
última vuelta Zie	1.28	8:11	6:23	3	1:25	23	2:47	10.00	59:28	5:56	2	2:35	24	19:32