



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

evaluación detallada

Dehmel, Gerhard

Asociación: ThwV Ilmenau

Dorsal: 267

recorrido: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M75 (75-79 Jahre)

tiempo total: 59:57

velocidad: 10.01 km/h

rendimiento en carrera: 6:00 min/km

posición en el recorrido/Total: 84 (de 96)

posición en el recorrido/Men: 60 (de 62)

mejor tiempo del recorrido: 35:39

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 59:57

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men
vuelta 1	1.67	8:40	5:11	1	-	44	3:09	1.67	8:40	5:11	1	-	44	3:09
vuelta 2	2.35	13:48	5:52	1	-	54	5:31	4.02	22:28	5:35	1	-	54	8:40
vuelta 3	2.35	14:40	6:14	1	-	59	6:09	6.37	37:08	5:49	1	-	55	14:49
vuelta 4	2.35	14:47	6:17	1	-	58	6:14	8.72	51:55	5:57	1	-	57	21:03
última vuelta Zie	1.28	8:02	6:16	1	-	59	3:15	10.00	59:57	5:59	1	-	60	24:18