



# 28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

## evaluación detallada

**Bellat, Tara**

Asociación: Ilmenau

Dorsal: 283

recorrido: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

categoría:

Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 1:00:39

velocidad: 9.89 km/h

rendimiento en carrera: 6:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 85 (de 96)

posición en el recorrido/Women: 25 (de 34)

mejor tiempo del recorrido: 39:56

posición en la categoría: 9(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 39:56

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

| control            | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapa<br>min/km | stage score           |                      |                   |                  | Total score |                 |                 |                       |                      |                   |                  |
|--------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|
|                    |             |                 |                 | posición<br>categoría | retraso<br>categoría | posición<br>Women | retraso<br>Women | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | posición<br>categoría | retraso<br>categoría | posición<br>Women | retraso<br>Women |
| vuelta 1           | 1.67        | fehlt!          | -               | -                     | -                    | -                 | -                | 1.67        | -               | -               | -                     | -                    | -                 | -                |
| vuelta 2           | 2.35        | 17:42           | 7:31            | 10                    | 8:30                 | 31                | 8:30             | 4.02        | 17:42           | 4:24            | 4                     | 2:25                 | 4                 | 2:25             |
| vuelta 3           | 2.35        | 17:05           | 7:16            | 9                     | 7:36                 | 30                | 7:36             | 6.37        | 34:47           | 5:27            | 4                     | 10:01                | 10                | 10:01            |
| vuelta 4           | 2.35        | 18:02           | 7:40            | 10                    | 8:16                 | 31                | 8:16             | 8.72        | 52:49           | 6:03            | 9                     | 18:17                | 27                | 18:17            |
| última vuelta Ziel | 1.28        | 7:50            | 6:07            | 8                     | 2:26                 | 19                | 2:26             | 10.00       | 1:00:39         | 6:03            | 9                     | 20:43                | 25                | 20:43            |