



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

evaluación detallada

IHLE, Luisa

Asociación: TSV Motor Gispersleben

Dorsal: 224

recorrido: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

categoría:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:00:52

velocidad: 9.86 km/h

rendimiento en carrera: 6:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 87 (de 96)

posición en el recorrido/Women: 26 (de 34)

mejor tiempo del recorrido: 39:56

posición en la categoría: 3(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 56:53

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	1.67	9:19	5:34	1	-	20	3:14	1.67	9:19	5:34	1	-	20	3:14
vuelta 2	2.35	14:25	6:08	3	0:46	25	5:13	4.02	23:44	5:54	2	0:41	26	8:27
vuelta 3	2.35	14:21	6:06	3	1:04	21	4:52	6.37	38:05	5:58	3	1:21	27	13:19
vuelta 4	2.35	14:42	6:15	3	1:19	24	4:56	8.72	52:47	6:03	3	2:40	26	18:15
última vuelta Zie	1.28	8:05	6:18	2	1:19	22	2:41	10.00	1:00:52	6:05	3	3:59	26	20:56