



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

evaluación detallada

Kremser, Andreas

tiempo total: 51:30

Dorsal: 291

velocidad: 11.65 km/h

rendimiento en carrera: 5:09 min/km

recorrido: 10.00 km

posición en el recorrido/Total: 40 (de 96)

n3 10-km-Lauf

posición en el recorrido/Men: 37 (de 62)

mejor tiempo del recorrido: 35:39

categoría:

posición en la categoría: 6(de 10)

Senioren M45 (45-49 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 41:50

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	1.67	8:05	4:50	7	1:47	35	2:34	1.67	8:05	4:50	7	1:47	35	2:34
vuelta 2	2.35	11:40	4:57	6	2:06	31	3:23	4.02	19:45	4:54	6	3:53	32	5:57
vuelta 3	2.35	12:03	5:07	6	1:59	29	3:32	6.37	31:48	4:59	6	5:52	32	9:29
vuelta 4	2.35	12:40	5:23	6	2:31	39	4:07	8.72	44:28	5:05	6	8:23	33	13:36
última vuelta Zie	1.28	7:02	5:29	8	1:28	43	2:15	10.00	51:30	5:09	6	9:40	37	15:51