



# 28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

## evaluación detallada

**Uhlig, Marisa**

Asociación: Ichtershausen

Dorsal: 260

recorrido: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

categoría:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:01:44

velocidad: 9.72 km/h

rendimiento en carrera: 6:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 88 (de 96)

posición en el recorrido/Women: 27 (de 34)

mejor tiempo del recorrido: 39:56

posición en la categoría: 5(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 56:17

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

| control           | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | stage score          |                   |                  |                   | Total score |                 |                 |                       |                  |                   |       |
|-------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|-------------------|------------------|-------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|------------------|-------------------|-------|
|                   |             |                 |                        | retraso<br>categoría | posición<br>Women | retraso<br>Women | posición<br>Women | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | posición<br>categoría | retraso<br>Women | posición<br>Women |       |
| vuelta 1          | 1.67        | 8:48            | 5:16                   | 2                    | 0:21              | 12               | 2:43              | 1.67        | 8:48            | 5:16            | 2                     | 0:21             | 12                | 2:43  |
| vuelta 2          | 2.35        | 13:55           | 5:55                   | 5                    | 0:59              | 24               | 4:43              | 4.02        | 22:43           | 5:39            | 5                     | 0:42             | 21                | 7:26  |
| vuelta 3          | 2.35        | 14:47           | 6:17                   | 5                    | 1:33              | 25               | 5:18              | 6.37        | 37:30           | 5:53            | 5                     | 2:10             | 26                | 12:44 |
| vuelta 4          | 2.35        | 15:14           | 6:28                   | 5                    | 1:51              | 27               | 5:28              | 8.72        | 52:44           | 6:02            | 5                     | 4:01             | 25                | 18:12 |
| última vuelta Zie | 1.28        | 9:00            | 7:01                   | 5                    | 1:32              | 31               | 3:36              | 10.00       | 1:01:44         | 6:10            | 5                     | 5:27             | 27                | 21:48 |