



# 28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

## evaluación detallada

**Uhlig, Marisa**

Asociación: Ichtershausen

Dorsal: 260

recorrido: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

categoría:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:01:44

velocidad: 9.72 km/h

rendimiento en carrera: 6:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 88 (de 96)

posición en el recorrido/Women: 27 (de 34)

mejor tiempo del recorrido: 39:56

posición en la categoría: 5 (de 6)

mejor tiempo en la categoría: 56:17

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	1.67	8:48	5:16	2	0:21	12	2:43	1.67	8:48	5:16	2	0:21	12	2:43
vuelta 2	2.35	13:55	5:55	5	0:59	24	4:43	4.02	22:43	5:39	5	0:42	21	7:26
vuelta 3	2.35	14:47	6:17	5	1:33	25	5:18	6.37	37:30	5:53	5	2:10	26	12:44
vuelta 4	2.35	15:14	6:28	5	1:51	27	5:28	8.72	52:44	6:02	5	4:01	25	18:12
última vuelta Ziel	1.28	9:00	7:01	5	1:32	31	3:36	10.00	1:01:44	6:10	5	5:27	27	21:48