



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

evaluación detallada

Eder, Lisa

Asociación: Kath. Laufjugend Arnstadt

Dorsal: 282

recorrido: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

categoría:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:04:29

velocidad: 9.30 km/h

rendimiento en carrera: 6:27 min/km

posición en el recorrido/Total: 90 (de 96)

posición en el recorrido/Women: 29 (de 34)

mejor tiempo del recorrido: 39:56

posición en la categoría: 5(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 56:53

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	posición Women	retraso Women	posición Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Women	posición Women	
vuelta 1	1.67	10:26	6:14	4	1:07	28	4:21	1.67	10:26	6:14	4	1:07	28	4:21
vuelta 2	2.35	15:07	6:25	4	1:28	28	5:55	4.02	25:33	6:21	4	2:30	30	10:16
vuelta 3	2.35	15:31	6:36	4	2:14	27	6:02	6.37	41:04	6:26	4	4:20	30	16:18
vuelta 4	2.35	15:04	6:24	4	1:41	25	5:18	8.72	56:08	6:26	4	6:01	28	21:36
última vuelta Zie	1.28	8:21	6:31	5	1:35	27	2:57	10.00	1:04:29	6:26	5	7:36	29	24:33