



# 28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

## evaluación detallada

**Nehrig, Marita**

Asociación: KS Sportsworld

Dorsal: 300

recorrido: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

categoría:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:04:54

velocidad: 9.24 km/h

rendimiento en carrera: 6:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 91 (de 96)

posición en el recorrido/Women: 30 (de 34)

mejor tiempo del recorrido: 39:56

posición en la categoría: 2(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 55:29

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	posición Women	retraso Women	posición Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Women	posición Women	
vuelta 1	1.67	9:46	5:50	2	1:37	26	3:41	1.67	9:46	5:50	2	1:37	26	3:41
vuelta 2	2.35	14:55	6:20	2	2:02	26	5:43	4.02	24:41	6:08	2	3:39	29	9:24
vuelta 3	2.35	15:46	6:42	2	2:32	29	6:17	6.37	40:27	6:21	2	6:11	29	15:41
vuelta 4	2.35	15:45	6:42	2	2:10	29	5:59	8.72	56:12	6:26	2	8:21	31	21:40
última vuelta Zie	1.28	8:42	6:47	2	1:04	28	3:18	10.00	1:04:54	6:29	2	9:25	30	24:58