



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

evaluación detallada

HEIN, Lea

Asociación: Kath. Laufjugend Arnstadt

Dorsal: 219

recorrido: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

categoría:

Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 1:05:05

velocidad: 9.22 km/h

rendimiento en carrera: 6:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 92 (de 96)

posición en el recorrido/Women: 31 (de 34)

mejor tiempo del recorrido: 39:56

posición en la categoría: 10(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 39:56

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women
vuelta 1	1.67	9:38	5:46	8	3:33	25	3:33	1.67	9:38	5:46	8	3:33	25	3:33
vuelta 2	2.35	15:01	6:23	8	5:49	27	5:49	4.02	24:39	6:07	10	9:22	28	9:22
vuelta 3	2.35	15:18	6:30	8	5:49	26	5:49	6.37	39:57	6:16	10	15:11	28	15:11
vuelta 4	2.35	16:13	6:54	9	6:27	30	6:27	8.72	56:10	6:26	10	21:38	30	21:38
última vuelta Zie	1.28	8:55	6:57	10	3:31	30	3:31	10.00	1:05:05	6:30	10	25:09	31	25:09