



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

evaluación detallada

Kaps, Susanne

Asociación: TSV Motor Gispersleben

Dorsal: 261

recorrido: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

categoría:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 59:13

velocidad: 10.13 km/h

rendimiento en carrera: 5:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 77 (de 96)

posición en el recorrido/Women: 22 (de 34)

mejor tiempo del recorrido: 39:56

posición en la categoría: 4(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 56:17

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women
vuelta 1	1.67	8:27	5:03	1	-	10	2:22	1.67	8:27	5:03	1	-	10	2:22
vuelta 2	2.35	13:34	5:46	4	0:38	18	4:22	4.02	22:01	5:28	1	-	12	6:44
vuelta 3	2.35	14:27	6:08	4	1:13	24	4:58	6.37	36:28	5:43	4	1:08	18	11:42
vuelta 4	2.35	14:34	6:11	4	1:11	23	4:48	8.72	51:02	5:51	4	2:19	20	16:30
última vuelta Zie	1.28	8:11	6:23	4	0:43	23	2:47	10.00	59:13	5:55	4	2:56	22	19:17