



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

evaluación detallada

Rahn, Jonas

Asociación: Karower Dachse

Dorsal: 35

recorrido: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

categoría:

männliche Kinder M11 (11 Jahre)

tiempo total: 14:43

velocidad: 12.23 km/h

rendimiento en carrera: 4:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 13 (de 39)

posición en el recorrido/Men: 10 (de 16)

mejor tiempo del recorrido: 11:37

posición en la categoría: 4(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 13:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	1.72	8:09	4:44	4	0:44	10	1:44	1.72	8:09	4:44	4	0:44	10	1:44
última vuelta Zie	1.28	6:34	5:07	4	0:27	11	1:22	3.00	14:43	4:54	4	1:08	10	3:06