



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

evaluación detallada

Prasser, Niels

Asociación: SG Motor Arnstadt

Dorsal: 24

recorrido: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 14:53

velocidad: 12.09 km/h

rendimiento en carrera: 4:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 19 (de 39)

posición en el recorrido/Men: 12 (de 16)

mejor tiempo del recorrido: 11:37

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 14:53

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total	Total	Total	posición	retraso	posición	retraso
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	1.72	8:11	4:45	1	-	11	1:46	1.72	8:11	4:45	1	-	11	1:46
última vuelta Zie	1.28	6:42	5:14	1	-	12	1:30	3.00	14:53	4:57	1	-	12	3:16