



## 28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

### evaluación detallada

**FRISCHMUTH, Michael**

Asociación: -

Dorsal: 105

recorrido: 5.00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

categoría:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

tiempo total: 20:27

velocidad: 14.67 km/h

rendimiento en carrera: 4:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 8 (de 41)

posición en el recorrido/Men: 8 (de 29)

mejor tiempo del recorrido: 16:43

posición en la categoría: 2(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 19:16

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso				
				posición	categoría	Men				posición	categoría	Men		
vuelta 1	1.38	5:17	3:49	2	0:01	8	0:51	1.38	5:17	3:49	2	0:01	8	0:51
vuelta 2	2.34	9:29	4:03	2	0:43	4	1:32	3.72	14:46	3:58	2	0:44	4	2:23
última vuelta Zie	1.28	5:41	4:26	2	0:27	8	1:21	5.00	20:27	4:05	2	1:11	8	3:44