



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

evaluación detallada

GARZ, Christian

Asociación: N3

Dorsal: 106

recorrido: 5.00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 20:18

velocidad: 14.78 km/h

rendimiento en carrera: 4:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 5 (de 41)

posición en el recorrido/Men: 5 (de 29)

mejor tiempo del recorrido: 16:43

posición en la categoría: 2(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 19:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso			
			Men	Men	Men				Men	Men	Men			
vuelta 1	1.38	5:04	3:40	2	0:07	4	0:38	1.38	5:04	3:40	2	0:07	4	0:38
vuelta 2	2.34	9:51	4:12	3	0:30	7	1:54	3.72	14:55	4:00	2	0:37	7	2:32
última vuelta Zie	1.28	5:23	4:12	2	0:06	5	1:03	5.00	20:18	4:03	2	0:43	5	3:35