



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

evaluación detallada

Trefflich, Denny

Asociación: VfB Torpedo Ichtershausen

Dorsal: 138

recorrido: 5.00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 20:23

velocidad: 14.72 km/h

rendimiento en carrera: 4:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 7 (de 41)

posición en el recorrido/Men: 7 (de 29)

mejor tiempo del recorrido: 16:43

posición en la categoría: 3(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 19:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score								
				retraso	posición	retraso	Total	Total	Total	posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	Men	Men	km	tiempo	min/km	retraso	posición	retraso	posición	retraso
vuelta 1	1.38	5:05	3:41	3	0:08	5	0:39	1.38	5:05	3:41	3	0:08	5	0:39	
vuelta 2	2.34	9:50	4:12	2	0:29	6	1:53	3.72	14:55	4:00	2	0:37	7	2:32	
última vuelta Zie	1.28	5:28	4:16	3	0:11	6	1:08	5.00	20:23	4:04	3	0:48	7	3:40	