



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

evaluación detallada

Pugach, Alexander

Asociación: Melissantes Gym 5b

Dorsal: 30

recorrido: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

categoría:

männliche Jugend M12 (12 Jahre)

tiempo total: 15:52

velocidad: 11.34 km/h

rendimiento en carrera: 5:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 24 (de 39)

posición en el recorrido/Men: 13 (de 16)

mejor tiempo del recorrido: 11:37

posición en la categoría: 2(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 13:10

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso				
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men		
vuelta 1	1.72	8:30	4:56	2	1:13	13	2:05	1.72	8:30	4:56	2	1:13	13	2:05
última vuelta Zie	1.28	7:22	5:45	2	1:29	13	2:10	3.00	15:52	5:17	2	2:42	13	4:15