



# 28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

## evaluación detallada

**HILDEBRAND, Rene**

Asociación: N3

Dorsal: 112

recorrido: 5.00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 20:12

velocidad: 14.85 km/h

rendimiento en carrera: 4:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 4 (de 41)

posición en el recorrido/Men: 4 (de 29)

mejor tiempo del recorrido: 16:43

posición en la categoría: 1(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 20:12

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men
vuelta 1	1.38	5:07	3:42	1	-	6	0:41	1.38	5:07	3:42	1	-	6	0:41
vuelta 2	2.34	9:43	4:09	1	-	5	1:46	3.72	14:50	3:59	1	-	5	2:27
última vuelta Zie	1.28	5:22	4:11	1	-	4	1:02	5.00	20:12	4:02	1	-	4	3:29