



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

evaluación detallada

Rahn, Evelyn

Asociación: Karower Dachse

Dorsal: 33

recorrido: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

categoría:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 17:04

velocidad: 10.55 km/h

rendimiento en carrera: 5:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 31 (de 39)

posición en el recorrido/Women: 17 (de 23)

mejor tiempo del recorrido: 13:11

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 17:04

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	1.72	9:11	5:20	1	-	17	1:43	1.72	9:11	5:20	1	-	17	1:43
última vuelta Zie	1.28	7:53	6:09	1	-	18	2:10	3.00	17:04	5:41	1	-	17	3:53