



## 28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

### evaluación detallada

**CHEMNITZ, Benjamin**

Asociación: Die flinken Gerataler

Dorsal: 103

recorrido: 5.00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

categoría:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

tiempo total: 22:44

velocidad: 13.20 km/h

rendimiento en carrera: 4:33 min/km

posición en el recorrido/Total: 9 (de 41)

posición en el recorrido/Men: 9 (de 29)

mejor tiempo del recorrido: 16:43

posición en la categoría: 3(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 19:16

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso				
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men		
vuelta 1	1.38	5:26	3:56	3	0:10	9	1:00	1.38	5:26	3:56	3	0:10	9	1:00
vuelta 2	2.34	11:02	4:42	3	2:16	9	3:05	3.72	16:28	4:25	3	2:26	9	4:05
última vuelta Zie	1.28	6:16	4:53	3	1:02	12	1:56	5.00	22:44	4:32	3	3:28	9	6:01