



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

evaluación detallada

Rudolf, Hannah

Asociación: Ingersleben

Dorsal: 43

recorrido: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

categoría:

weibliche Jugend W12 (12 Jahre)

tiempo total: 17:43

velocidad: 10.16 km/h

rendimiento en carrera: 5:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 34 (de 39)

posición en el recorrido/Women: 20 (de 23)

mejor tiempo del recorrido: 13:11

posición en la categoría: 4(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 14:48

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Women	posición Women	retraso Women	
vuelta 1	1.72	9:45	5:40	4	1:35	20	2:17	1.72	9:45	5:40	4	1:35	20	2:17
última vuelta Zie	1.28	7:58	6:13	4	1:23	19	2:15	3.00	17:43	5:54	4	2:55	20	4:32