



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

evaluación detallada

BOUMAN, Jasper

Asociación: N3

Dorsal: 102

recorrido: 5.00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 23:18

velocidad: 12.88 km/h

rendimiento en carrera: 4:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 10 (de 41)

posición en el recorrido/Men: 10 (de 29)

mejor tiempo del recorrido: 16:43

posición en la categoría: 1(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 23:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	retraso	posición	retraso	Total	Total	Total	posición	retraso	posición	retraso
				Men	Men	Men	Men	km	tiempo	min/km	Men	Men	Men	Men
vuelta 1	1.38	5:51	4:14	1	-	11	1:25	1.38	5:51	4:14	1	-	11	1:25
vuelta 2	2.34	11:18	4:49	1	-	11	3:21	3.72	17:09	4:36	1	-	11	4:46
última vuelta Zie	1.28	6:09	4:48	1	-	11	1:49	5.00	23:18	4:39	1	-	10	6:35