



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

evaluación detallada

Schalk, Udo

Asociación: Dream Team Ilmenau

Dorsal: 148

recorrido: 5.00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 23:27

velocidad: 12.79 km/h

rendimiento en carrera: 4:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 12 (de 41)

posición en el recorrido/Men: 12 (de 29)

mejor tiempo del recorrido: 16:43

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 23:27

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	1.38	6:07	4:25	1	-	15	1:41	1.38	6:07	4:25	1	-	15	1:41
vuelta 2	2.34	11:21	4:51	1	-	12	3:24	3.72	17:28	4:41	1	-	13	5:05
última vuelta Zie	1.28	5:59	4:40	1	-	9	1:39	5.00	23:27	4:41	1	-	12	6:44