



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

evaluación detallada

MANZKE, Helena

Asociación: LSV Lok Arnstadt

Dorsal: 7

recorrido: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

categoría:

weibliche Kinder W11 (11 Jahre)

tiempo total: 13:11

velocidad: 13.65 km/h

rendimiento en carrera: 4:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 5 (de 39)

posición en el recorrido/Women: 1 (de 23)

mejor tiempo del recorrido: 13:11

posición en la categoría: 1(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 13:11

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|-------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------------|------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|----------------------|----------------------|------------------|------------------|
| | | | | retraso categoría | retraso categoría | retraso Women | retraso Women | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso categoría | retraso categoría | retraso Women | retraso Women |
| vuelta 1 | 1.72 | 7:28 | 4:20 | 1 | - | 1 | - | 1.72 | 7:28 | 4:20 | 1 | - | 1 | - |
| última vuelta Zie | 1.28 | 5:43 | 4:27 | 1 | - | 1 | - | 3.00 | 13:11 | 4:23 | 1 | - | 1 | - |