



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

evaluación detallada

MANZKE, Helena

Asociación: LSV Lok Arnstadt

Dorsal: 7

recorrido: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

categoría:

weibliche Kinder W11 (11 Jahre)

tiempo total: 13:11

velocidad: 13.65 km/h

rendimiento en carrera: 4:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 5 (de 39)

posición en el recorrido/Women: 1 (de 23)

mejor tiempo del recorrido: 13:11

posición en la categoría: 1(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 13:11

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	
vuelta 1	1.72	7:28	4:20	1	-	1	-	1.72	7:28	4:20	1	-	1	-
última vuelta Zie	1.28	5:43	4:27	1	-	1	-	3.00	13:11	4:23	1	-	1	-