



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

evaluación detallada

Pohlemann, Max

Asociación: Melissantes Gym 5b

Dorsal: 27

recorrido: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

categoría:

männliche Jugend M12 (12 Jahre)

tiempo total: 18:50

velocidad: 9.56 km/h

rendimiento en carrera: 6:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 37 (de 39)

posición en el recorrido/Men: 16 (de 16)

mejor tiempo del recorrido: 11:37

posición en la categoría: 3(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 13:10

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	1.72	9:14	5:22	3	1:57	16	2:49	1.72	9:14	5:22	3	1:57	16	2:49
última vuelta Zie	1.28	9:36	7:30	3	3:43	15	4:24	3.00	18:50	6:16	3	5:40	16	7:13